

Fragebogen zur Sexualität

Name: _____

oder
Kennwort: _____

Alter: _____

Datum: _____

Geschlecht: _____

weiblich ☐männlich ☐

Kommunikation

	Ja	Eher ja	Eher nein	Nein
1. Erleben Sie Ihre Sexualität mit dem Partner zur Zeit als befriedigend?	☐	☐	☐	☐
2. Glauben Sie, dass Ihr Partner Ihre sexuellen Kontakte zur Zeit als befriedigend erlebt?	☐	☐	☐	☐
3. Fällt es Ihnen leicht, mit Ihrem Partner über Sexualität zu sprechen?	☐	☐	☐	☐
4. Fällt es Ihrem Partner leicht, mit Ihnen über Sexualität zu sprechen?	☐	☐	☐	☐
5. Hätten Sie Schuldgefühle oder Ängste, wenn Sie mit Ihrem Partner offen über ungewöhnliche sexuelle Wünsche oder Vorlieben sprechen sollten?	☐	☐	☐	☐
6. Glauben Sie, dass Ihr Partner Schuldgefühle oder Ängste hätte, wenn er mit Ihnen offen über ungewöhnliche sexuelle Wünsche oder Vorlieben sprechen sollte?	☐	☐	☐	☐
7. Wären Sie bereit, Sexualität auch zum Thema einer Paartherapie zu machen?	☐	☐	☐	☐
8. Glauben Sie, dass Ihr Partner bereit wäre, Sexualität auch zum Thema einer Paartherapie zu machen?	☐	☐	☐	☐
9. Ließe sich Ihrer Meinung nach die Zufriedenheit mit der gemeinsam gelebten Sexualität noch durch offenere Gespräche verbessern?	☐	☐	☐	☐

Problembereiche

Bestehen aus Ihrer Sicht Probleme in den folgenden Bereichen:	Ja	Eher ja	Eher nein	Nein
1. Häufigkeit sexueller Kontakte (zu selten oder zu oft)	☐	☐	☐	☐
2. Unsicherheit wegen fehlendem Wissen über die entsprechenden körperlichen Funktionen	☐	☐	☐	☐

Bestehen aus Ihrer Sicht Probleme in den folgenden Bereichen:		Ja	Eher ja	Eher nein	Nein
3.	Unsicherheit aus Angst vor einer Schwangerschaft oder Vaterschaft	☐	☐	☐	☐
4.	Unsicherheit wegen Unkenntnis der sexuellen Vorlieben des Partners	☐	☐	☐	☐
5.	Unsicherheit bezüglich der Akzeptanz eigener sexueller Vorlieben	☐	☐	☐	☐
6.	Unsicherheit aufgrund von eigenen Versagensängsten	☐	☐	☐	☐
7.	Mangelnde erotische Anziehung durch den Partner	☐	☐	☐	☐
8.	Mangelnde Zärtlichkeit während der sexuellen Kontakte	☐	☐	☐	☐
9.	Mangelnde Kommunikation während der sexuellen Kontakte	☐	☐	☐	☐
10.	Mangelnde Rückmeldung des Partners bezüglich seiner Wünsche	☐	☐	☐	☐
11.	Mangelnde Lust oder Freude an sexuellen Kontakten allgemein	☐	☐	☐	☐
12.	Mangelnde Initiative oder passive Haltung des Partners	☐	☐	☐	☐
13.	Gefühlloses oder aggressives Verhalten des Partners	☐	☐	☐	☐
14.	Hemmungen, die eigenen sexuellen Bedürfnisse auch gegen die des Partners einzufordern	☐	☐	☐	☐
15.	Ablehnung der sexuellen Vorlieben des Partners	☐	☐	☐	☐
16.	Ablehnung Ihrer sexuellen Vorlieben durch Ihren Partner	☐	☐	☐	☐
17.	Ablehnung der Sexualität aus weltanschaulichen Gründen durch Sie	☐	☐	☐	☐
18.	Ablehnung der Sexualität aus weltanschaulichen Gründen durch den Partner	☐	☐	☐	☐
19.	Gefühl der Langeweile oder Müdigkeit während der sexuellen Kontakte	☐	☐	☐	☐
20.	Schwierigkeiten bei der Aufrechterhaltung der Erregung oder Lust	☐	☐	☐	☐
21.	Schwierigkeiten beim Erreichen des Höhepunktes	☐	☐	☐	☐
22.	Schmerzen oder Missempfindungen beim Geschlechtsverkehr	☐	☐	☐	☐
23.	Vermeidung sexueller Kontakte aufgrund von negativen oder traumatischen Erfahrungen in vorherigen Beziehungen	☐	☐	☐	☐

Ihre Anmerkungen: