



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Bedanken Sie sich bei Ihrem Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen für seinen alltäglichen Leistungen zur Gestaltung des Zusammenlebens!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Machen Sie Ihrem Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen ein Kompliment!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Bieten Sie Ihrem Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen eine Massage nach seinen Wünschen an!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Pflegen Sie sich an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen besonders gut und kleiden Sie sich für Ihren Partner attraktiv!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Entscheiden Sie sich innerhalb der nächsten zwei Wochen dafür, eine schlechte Gewohnheit Ihres Partners zukünftig zu tolerieren!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Planen Sie an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen eine sportliche Aktivität zum Abbau von Stress und versuchen Sie Ihren Partner dafür zu gewinnen!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Entschuldigen Sie sich an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen für einen Fehler, den Sie zu Lasten Ihres Partners begangen haben!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Planen Sie für einen Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen eine gemeinsame kulturelle Aktivität und gewinnen Sie Ihren Partner dafür!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erfüllen Sie Ihrem Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen einen Wunsch, den er schon lange hegt!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Sagen Sie Ihrem Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen, wofür Sie ihn besonders wertschätzen!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erstellen Sie innerhalb der nächsten zwei Wochen für sich selbst eine Liste von Aktivitäten, die Sie gerne mit Ihrem Partner unternehmen würden!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Seien Sie an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen besonders humorvoll und optimistisch!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erstellen Sie innerhalb der nächsten zwei Wochen für sich selbst eine Liste mit Verhaltensweisen für die Ihr Partner mehr Anerkennung brauchen könnte!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Sorgen Sie an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen für eine besonders gute Stimmung zwischen Ihnen und Ihrem Partner!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erstellen Sie innerhalb der nächsten zwei Wochen für sich selbst eine Liste mit positiven Verhaltensweisen und Eigenschaften Ihres Partners!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Sprechen Sie an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen mit Ihrem Partner über eine persönliche Schwierigkeit oder Sorge!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erstellen Sie innerhalb der nächsten zwei Wochen für sich selbst eine Liste mit Verhaltensweisen, die Sie gerne noch besser lernen möchten, um in der Partnerschaft erfolgreich zu sein!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Sprechen Sie an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen mit Ihrem Partner über eine persönliche Sehnsucht oder einen Wunschtraum!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erstellen Sie innerhalb der nächsten zwei Wochen für sich selbst eine Liste mit Dingen, mit denen Sie Ihrem Partner eine Freude machen könnten!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Tun Sie an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen aktiv etwas gegen Stress!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erstellen Sie innerhalb der nächsten zwei Wochen für sich selbst eine Liste mit Maßnahmen, mit denen Sie Ihren Partner unterstützen könnten!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Unterstützen Sie Ihren Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen aktiv bei seinen Aufgaben und Pflichten!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erstellen Sie innerhalb der nächsten zwei Wochen für sich selbst eine Liste mit allgemeinen Themen, über die Sie gerne mit Ihrem Partner sprechen möchten!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Verführen Sie Ihren Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen auf eine besonders raffinierte Weise!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erstellen Sie innerhalb der nächsten zwei Wochen für sich selbst eine Liste mit Verhaltensweisen, die Sie Ihrem Partner verzeihen könnten!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Versetzen Sie sich an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen gedanklich anhand von Fotos und anderen Erinnerungen in die Zeit, als Sie noch sehr in den Partner verliebt waren!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erstellen Sie innerhalb der nächsten zwei Wochen für sich selbst eine Liste mit Gewohnheiten, die Sie bei Ihrem Partner besser tolerieren könnten!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Verzeihen Sie Ihrem Partner innerhalb der nächsten zwei Wochen einen Fehler, den er zu Ihren Lasten begangen hat!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Erzählen Sie Ihrem Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen besonders ausführlich über Ihre Tageserlebnisse!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Zeigen Sie sich an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen besonders aufmerksam und zuvorkommend Ihrem Partner gegenüber!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Gestalten Sie einen Abend Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen zu Hause so, dass Ihr Partner diesen maximal genießen kann!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Zeigen Sie sich bei einem Streitgespräch innerhalb der nächsten zwei Wochen besonders kompromissbereit!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Lösen Sie an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen ein Versprechen ein, dass Sie bereits vor einiger Zeit gegeben haben!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Sagen Sie Ihrem Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen, worauf Sie auf ihn besonders stolz sind!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Machen Sie Ihrem Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen eine Freude!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,



Behalten Sie diese Karte bis zur Erfüllung der folgenden Aufgabe bei sich:

Nehmen Sie Ihrem Partner an einem Tag Ihrer Wahl innerhalb der nächsten zwei Wochen eine seiner Aufgaben ab!

DyadePaargespräch: Copyright (2001-2010) by DYADE Düsseldorf,